



発行：シャープ社友会本部
〒581-8585
八尾市北亀井町3丁目1-72
シャープ(株) 八尾事業所内
TEL. 06 (6794) 8850
社友会
ホームページ
スマホで検索▶



ぐらり出かけよう!

梅雨空に映える白や紫の花菖蒲 城北菖蒲園

写真：菊池 睦さん

城北公園(しろきたこうえん)は、淀川河川敷に広がる自然豊かな公園。花菖蒲の名所として知られ広く市民に親しまれている。


江戸系、伊勢系、肥後系の3系統 約250品種、1万3,000株が咲き誇る「菖蒲園」は、大阪みどりの百選にも選ばれています。

例年5月中旬から6月中旬に開園、品種の多さに圧倒され見ごたえも充分。6月初旬が見頃で、梅雨空に映える群生した花菖蒲は格別。なかでも猿踊り、江戸錦、千代の春といった江戸系の品種は必見ものです。

白、淡紫、濃紫が微妙に入り混じった色合いの変化も楽しめます。池の中央には東屋の休憩所もあり、ベンチに腰掛けてゆっくりと時を過ごすのもおすすめです。(入園料は200円)



アクセス 電車：JR「大阪駅」から大阪シティバス(34系統、守口車庫前行)で「城北公園前」下車すぐ
大阪メトロ谷町線「天満橋駅」からは大阪シティバス(10系統、守口車庫前行)で「城北公園前」下車すぐ
JRおおさか東線「城北公園通駅」から徒歩約15分
車：駐車場はなし、公共交通機関をご利用ください

PAGE GUIDE

 **私の今日の頃** 8ページ
可能な限り外の世界と繋がる!
吉長 広さん(No.6401)
退職後も家でじっと過ごすのではなく外の世界と繋がりを持ちたいという強い思いで、社友会同好会、地域ボランティア活動等へ積極的に参加し、充実した毎日を過ごされています。

- 事務局からのお知らせ 2ページ
道明寺天満宮ツアー・大相撲観戦報告
- 今も続いている仕事・職場仲間の深い絆 3ページ
二つの食事会、二つのゴルフ会
- 第3回フォトコンテストを実施 4ページ
- 社会貢献・きしわだ神於山イベント 5ページ
- おすすめしますこの商品 6ページ
- 私の近況短信/新入会員の紹介等 7ページ

独り言 **書き残しておきたいこと...**

元地方紙記者の友人が、終戦直前の頃の話として、出撃を免れた特攻部隊員の原爆被災地救援の秘話を新書にまとめ、反響を呼んでいます。彼の父親の体験談を起点に、戦友会ははじめ幅広い方に取材した力作です。

一方、私も父から昭和19年の昭和東南海地震の津波体験について聞いたことがあります。引き潮の後、慌てて自宅に物を取りに帰った人が戻らぬ人になった——などという生々しい記憶です。

テレビドラマ「ルーツ」(1977年)は、先祖(西アフリカから奴隷として連れてこられたクンタ・キンテ)から7代にわたる歴史が描かれ、話題になりました。多くの視聴者が自分のルーツを意識するきっかけになったといえます。

番組「ファミリーヒストリー」のような華やかな話題でなくても、先祖が何を考え、何をしたかは後の世代が気になるものです。だからこそ、今私のできることをして、父母や先祖について聞いたことや自分自身の体験を簡潔な「備忘録」として残しておきたい。それが未来への小さなバトンになると感じています。(茶利)



シャープ社友会 本部事務局からのお知らせ

道明寺天満宮 ～観梅とお抹茶体験～

3月3日大阪地方の天気予報は終日本降りの雨予報とのこと。結果は当イベント開催中一粒の雨にも降られませんでした。これこそ天神さんのご利益と全員大喜び!! 今年の梅は開花が早く散り始めでしたが、十分見ごたえがありました。今回のイベントには宮司の南坊城光興様が最初から最後迄お付き合い下さり、宝物館の菅原道真公の遺品等通常見られないものも見学。流石に1500年の歴史の重さを堪能致しました。又 宮司夫人 小百合様のお点前と和菓子で 茶道のほんの一端も経験できたのも嬉しい事でした。格式のある梅酒屋の昼食にクラフトビールもおいしく満足の日ではなかったかと思えます。参加定員30名になぜか31名の参加です。

そこで 一句 「家元の気で梅愛でる天満宮」

イベント企画委員 喜田 征治(記)



大相撲 大阪春場所観戦

今年は昨年を20名上回る102名の参加を頂き、3月17日と18日の二日間で大阪春場所を観戦して来ました。横綱大の里が四日目から休場となりましたが、横綱豊昇龍の土俵入りを見る事が出来ました。連日満員御礼の垂れ幕が出る等、終盤まで優勝争いが混沌となる中、関脇霧島が三回目の優勝を勝ち取り幕を閉じました。参加頂いた皆様から「迫力の有る取組の数々大変感動しました、次回も楽しみです」等ご要望もあり、来年度も実施を検討して参ります。

観戦日が決まり次第ご案内致しますので、初めての方も是非参加をお待ちしております。

イベント企画委員 村木 一三(記)



体育館入口

座席よりみた土俵

観戦する会員

幕内土俵入り



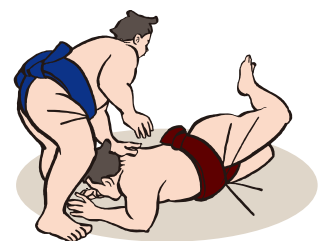
北の若はたきこみ風賢央



懸賞



高安仕切り



今も続いている仕事・職場仲間の深い絆



二つの食事会、
二つのゴルフ会
— 育む厚い友情 —

原 敬一さん
(No. 5994)

仲間と会話や飲食をする喜び

定年退職後、元の職場仲間と色々な機会を作って会うことを楽しみにしています。

飲み会としては、二つのグループで集まっています。一つ目は「サ管会」。1975年に私が新入社員時に配属された元(産機)サービス管理部に関係した方々で、メンバーは延べ75名で30人参加が最大でした。同じ職場で苦労を共にし、喜びを分かち合った素晴らしい人々たちと是非会いたいということで私が提案して、1986年11月に第1回を開催。その後不定期ですが2025年11月で第28回になります(私が永久幹事)。



第1回サ管会
1986年11月
レストラン北の庄にて

第25回サ管会
2023年2月
平城京歴史公園にて



もう一つは、「QAOB会」といっています。この会は、私が定年退職時に所属していた(通信)第五品質保証部の管理職の集まりです。一緒に仕事をした仲間と飲んで語り合おうと、2013年6月に第1回を開催、2026年1月に第47回を数えました。最高13人のメンバーで今は10人が集っています。いつもシャープの技術、品質、商品の話題が中心で、ヒートアップすることたびたび。特に管理職ならではの話題はいつも面白い。お互いに元気な姿を確認できるとてもうれしい時間です。

両グループとも今後もずっと続けていきます。



第46回QAOB会
2025年9月
大和西大寺にて

仲間とゴルフを楽しむ

もう一つの繋がりはゴルフです。二つのグループがあって両方とも毎月開催しています(私が一応世話役)。

一つ目は、元(産機)サービス管理部勤務経験者を中心に「サ管カップ」を2014年6月に第1回を8名でスタートし、以後近辺のゴルフ場で開催。最高10人の参加がありましたが、加齢で参加者が徐々に減り2020年4月に第20回で終了。その後は、ゴルフ好きの4人で「サ管ゴルフ」として毎月ラウンド、昨年12月には5年半で60ラウンドを達成しました。

二つ目は、退職時所属の同僚でゴルフ好きな3人で2020年5月から続けている「QAOBゴルフ」。楽しさをモットーに累計51ラウンドを達成。「サ管ゴルフ」「QAOBゴルフ」とも和気あいあいとした雰囲気大好きです。昨年のラウンド実績は合わせて20ラウンド、その他の機会も含めるとトータル33ラウンドでした。

昨年、印象深かったことは、「サ管ゴルフ」は11月に私がベストスコア84を記録。「QAOBゴルフ」は7月に4名となりさらに絆がアップしたことです。



サ管ゴルフ
2026年3月
奈良万葉CCにて



QAOBゴルフ 2026年3月
レイクフォレストリゾート・
ザ・センチュリーコースにて

昨年一番の再会 — 地域史の達人

この他の機会にも、友人に会う楽しみがあります。昨年、最も印象深かったのは、伊東康雄さん(元(DS)生産技術部→ドキュメントサービスセンター)との再会。

私の故郷は山口県ですが、伊東さんが同県の周防大島に退職後の2003年に戻られたと聞いていて、再会を望んでいました。友人が周防大島にいて、最近ちょくちょく出向いており、ある時、伊東さんのお名前を頼りにネットで検索すると、宮本常一記念館のパンフレットにお名前を見つけたのです。昨年6月に記念館を訪問、伊東さんに22年ぶりに再会できました。とても元気になっておられ、サービスセンターで得たノウハウを生かして、その地区の歴史資料を的確にまとめあげておられました。

懐かしい話に加え、地域史・民俗史も詳しく教えていただきとても勉強になりました。特に、大島については初めて知ることもあり故郷への思いも一層高まりました。



右が伊東さん



伊東さん作成の地域地図

第3回 フォトコンテストを実施

フォトコンテスト実行委員会

61作品
応募

社友会の魅力化・活性化の取り組みの一環として3回目となるフォトコンテストを本部会員を対象に実施。今回も素直な気持ちで被写体に向き合った61作品が寄せられました。

厳正な審査の結果、グランプリに中嶋千代子さんの「帰り道」、準グランプリには道林渉さんの「スポットライトを浴びる」、社友会会長賞には浅井重美さん、特別賞に光嶋孝さんが輝き、真野浩さんを始め3名の方が佳作に選ばれました。



【社友会会長賞】 「和みへの誘い」
浅井 重美(6642)



【特別賞】「食事中」
光嶋 孝(1268)



「帰り道」
中嶋 千代子(2314)



【佳作】「アワイチ最後の力走」
真野 浩(7171)



【佳作】「垂り(しずり)の雪」
千原 康志(6519)



「スポットライトを浴びる」
道林 渉(6371)



【佳作】「暁光浴びる鳶沼の紅葉」
北村 裕子(2102)

社会貢献

きしわだ里山まつり2026 in 神於山 チーム神於山



2026年3月8日、「きしわだ里山まつり 2026 in 神於山」が開催された。主催は神於山保全活用推進協議会で、シャープ社友会チーム神於山も常任会員として参加した。今回の企画は「山のモノで遊ぶ楽しさを知ってもらう」ことをコンセプトに、竹・笹・どんぐりなど神於山で採れた素材を使った手作りの遊び道具を多数用意した。竹馬、竹ぼっくり、竹鉄砲、竹トンボ、バランストンボ、竹ランタン、笹の輪投げ、どんぐりトトロなど、どれもメンバーが工夫を凝らして制作したものである。



ロボホンと体操



竹ぼっくり



竹鉄砲



竹トンボ



輪投げ

午前中は来場者が少なかったが、午後になると家族連れを中心に人が増え、竹トンボや竹馬に挑戦する子どもたちの姿が見られた。輪投げは意外に難しく、大人も夢中になるほどで、ピンをもう少し長くすれば難易度が下がったかもしれないという反省もあった。風ぐるまは小さな子には吹くのが難しく、手に持って走る姿も見られた。バランストンボは見たことのない人が多く、ゆらゆら揺れる動きが好評だった。スタッフが遊び方を丁寧に説明し、応援することで来場者との交流も深まった。

お絵描きコーナーでは竹ランタンや竹の輪切りを使った工作が行われ、6名が参加。どんぐりトトロは15名が参加し、素材だけを求める人もいた。生き物展示ではフクロウの話に多くの来場者が聞き入り、熱心に質問する姿が見られた。

反省点としては、展示物の配置が来場者の動線に大きく影響すること、ロボホンを十分に活用できなかったこと、竹トンボの安全な遊び方を事前に共有すべきだったこと。一方で、育てた甘夏を配布すると大変喜ばれ、日頃から山を訪れている人との交流も生まれた。



フクロウ・ムササビ展示



竹ランタンのお絵描き

今回が初参加となったメンバーも多く、企画段階では「山の中で映像展示は可能か」といった議論もあったが、シャープの技術力で実現。元エンジニアを中心にアイデアが次々と生まれ、竹細工や展示物が形になっていった。ロボホンは受付として活躍し、来場者と一緒に体操やダンスをするなど大人気で、会場に笑顔が広がった。

自然・ものづくり・テクノロジーが融合した、シャープならではの魅力が詰まったイベントとなり、印象深い一日となった。



チーム神於山メンバー

社友会の
皆様へ

特選品

摩擦ダメージを低減
スムーズにスタイリング

のご案内



ヘアアイロン

ダイヤモンドコーティングプレートで摩擦ダメージを低減

髪にやさしくスタイリング

イオンの風が吹く、ストレート。
熱から髪を守り、低温でも形状ロック。



Plasmacluster Beauty



プラズマクラスターストレートアイロン

IB-S8000-B/W

オープン価格

■サイズ/高さ 273× 幅 36.2× 奥行49mm ■質量/約 420g

プラズマクラスターの風でうるおい補給

水分子に包まれたプラズマクラスターイオンの風を髪に届け、熱で失われる髪の水分を補います。※1



熱ダメージを抑えながらしっかりスタイリング

アイロン後の髪をクールダウンし、形状を固定。髪にやさしい低温でもスタイリング力をアップ※2させ熱ダメージも抑えます。※3



120°Cでも
160°Cと同等の
スタイリング力

ダイヤモンドコーティングで摩擦ダメージを低減

髪のすべりが良く、耐久性の高いプレートで摩擦を軽減。※4

ダイヤモンドコーティングでツヤ、導く。
人間工学フォルムで、巻くたびスムーズ。



艶やかなリッジにすばやく導く
ダイヤモンドコーティングプレート



挟む・巻く・回すの動作に沿った
「人間工学フォルム」



クリック音でスタイリングをアシストする
「ワンカールモード」搭載



ダイヤリッジカールアイロン

IB-C530-B

オープン価格

パレル径/約 32mm
サイズ/長さ 312× 幅 44×
奥行 67mm
質量/約 360g(本体約 260g)

充電1回で7回使える、大容量バッテリー搭載。
どこでもニュアンスキープ。

■1回の想定使用時間を5分とした場合(180℃使用時)



大容量 5000mAh のバッテリー



効率良く熱が伝わり「ニュアンスキープ」



繊細なニュアンスを作り出す
幅 12mm のスリムなプレート



パワーモバイルコードレスアイロン

IB-S510B-B/W

オープン価格

サイズ/長さ 203× 幅 34× 奥行 40mm(キャップなし)
質量/約 215g(キャップなし)

●プラズマクラスターの効果は、使用場所の状況(温度・湿度・エアコン・換気などの使用有無)や商品特性、使いかた(運転モード・運転時間など)によって異なります。●効果には個人差があります。●記載の効果は一例です。さらに詳しい情報はシャープホームページでご確認ください。

※1 120℃設定のプラズマクラスター風あり(A)と風なし(B)で3回施術後の毛髪水分量より熱による水分損失後の水分補給効果を確認。 ※2 120℃設定のプラズマクラスター風あり(A)と160℃の設定の風なし(B)で形成したカール半径が同等であり、低温でもスタイリング力が向上していることを確認。 ※3 ※2と同条件のヘアアイロンで毛髪を100回施術した後、毛髪の強度を比較。引っ張り強度が大きいことから熱ダメージ抑制効果を確認。 ※4 プレートの動摩擦係数(自主基準)を測定し比較。<IB-LS7>(当社従来機2019年)が1.0.2、<IB-S8000>が0.6であり、約20%の摩擦が低減。

— 詳しくは、カタログまたはホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私の近況短信



あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。(メールでの近況短信は随時受付中。投稿をお待ちしております。)

堀内 光治さん(5620)

昨年喜寿を迎えました。6年前に大病もしましたが、今は元気に山の辺の道近くのみかん畑を仲間数人と管理しています。昨年は、特に関東方面やヨーロッパの人と話す機会が時々あり、良い刺激になります。山の辺の道も人気が出てきました。

福井 孝男さん(4356)

昨年11月、喜寿を迎えさせていただき、妻のおかげと、長年の会社勤めでの多くの人々との係わりと、お付き合いいただき、今も楽しく毎日を過ごさせていただいて、感謝です。今後も体を動かし、元気で次の目標、米寿を目指します。



伴井 博一さん(4901)

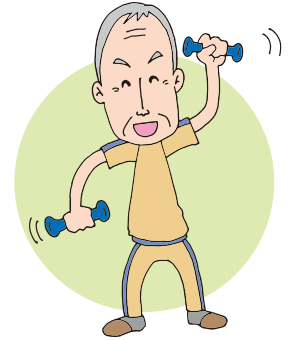
昨年12月に喜寿を迎えました。健康維持のため、毎日午前、午後に分け、平均1万歩を歩いています。軽いストレッチも頑張っています。趣味として時間があれば「昭和歌謡曲」のレコード鑑賞もしています。これからも孫5人の成長がたいへん楽しみです。

辻本 好治さん(5254)

退職後に始めたボランティアの観光ガイドも15年近くになりました。最初は興味とやりがいを求めて始めましたが、今では健康維持とボケ防止に欠かせません。生活の中心となり、この歳まで続けてられていることに感謝です。

大城 武美さん(4350)

60才からジム通いで筋肉を鍛え、健康維持やダイエットなど。70才以降は家でダンベルなどを使い体力を維持。天気の良い日は1時間程度のウォーキング。今年78才、結婚50年の私たちは病気知らずの体力をめぐしています。



中西 健さん(1018)

週2回、温泉施設に入浴、昼食、昼寝、娯楽等、自由に過ごせる施設にいらしています(車椅子生活ですが……)。



鳴宮 将夫さん(1164)

月日の経つのは早いものですね。妻と昔ばなしをしていると2時間以上もたっているのに驚きます。最近では高三の頃読んだギボンの「ローマ帝国衰亡史」や新しくできた本を読みたくなり、本棚を整理していたところです。

社友会新入会員

2026年2月～3月



会員番号	所属	お名前
7390	本部	松本 純子
7391	広島	佐伯 克久
7392	本部	木村 潤一
7393	栃木	高木富士雄
7394	広島	嵐 定浩

ご冥福をお祈りします

2026年2月～3月



会員番号	所属	お名前	ご逝去日	年齢
3407	本部	橋本 昇*	2025年 8月25日	79
4353	本部	佐藤 信義*	2025年12月27日	77
1545	本部	芝 好宏*	2026年 1月28日	86
3580	東京	林 英敏*	2026年 1月30日	81
4140	本部	武田 康夫	2026年 2月 8日	77
6999	本部	森山 徹夫	2026年 2月10日	86
972	本部	寺西 進	2026年 2月11日	89
6042	本部	赤西 茂晴	2026年 2月12日	71
959	本部	伏見 雅明	2026年 2月14日	89
6715	本部	遠藤 宗雄	2026年 2月21日	67
4322	本部	落合 文明	2026年 2月26日	77
4618	本部	飾 義達	2026年 2月28日	80
474	本部	天尾 誠伯	2026年 3月 6日	93
2488	本部	横田 健	2026年 3月13日	83
4128	本部	田口 吉三	2026年 3月18日	78

*届出の遅れた方

編集室から 大河ドラマは好きだが…

◆NHK大河ドラマは1963年(昭和38年)にスタート。今年の「豊臣兄弟」は第65作目となります。民放では旧作の再放送を除けば時代劇を見る事がなくなった昨今、歴史好きの私には嬉しい長寿番組です。

♥私が最初に見たのは第4作目の「源義経」だった記憶があります。それ以後ほぼ全作を見ていますが、60年以上の作品を振り返ると、21世紀に入って変化を感じています。

♠時代劇であるが、現代語に近い台詞が飛び交い、主君と家臣、親と子の間で交わされる言葉もその時代を考えると少々違和感がある場面もあります。又、史実に基づいたフィクションとはいえ、「ちょっとそれはないのでは?」と思うシーンがあったりします。

♣時代の流れと言うことなのでしょう。昭和の爺には少し愚痴りたい気持ちがありますが、これまでの歴史では脇役だった「秀長さん」を今後どう描くのか見ていきたい。

(KS)

事務局メールアドレス: shayuhmb@kcn.jp
TEL. 06 (6794) 8850

私の今日この頃



可能な限り外の世界と繋がる! 彩り豊かな「第2の人生」を

吉長 広さん
(No.6401)

私の最終所属はSIソリューションズ株式会社(SIS)でした。延長勤務を退職した後でも「家でじっと過ごすのではなく、可能な限り外の世界と繋がりを持ちたい」という強い思いから、社友会の同好会や地域社会の様々な団体に参加しています。私の充実した日々を支える活動の数々をご紹介します。

1. 趣味で繋がる

【詩吟】 学生時代に嗜んでいましたが、現役時代は多忙のため中断していました。社友会入会后、真っ先に参加したのが「詩吟同好会」でした。残念ながら2020年のコロナ禍により同好会活動は停止していますが、現在は「吟道関心流」という流派に所属し、月1回の稽古と年数回の大会出場を続けています。昨年の競吟大会では、少人数ながらも優勝し、日々の研鑽の成果を実感しています。

【ゴルフ】 入社後に始め、マレーシア出向時も含めて続けてきましたが、帰国後は疎遠になっていました。2021年頃に高校時代の友人から誘いを受けたことを機に再開し、社友会のゴルフ同好会にも入会。現在は同好会の世話役を務めています。

旧友たちと奈良や長野で定期的にプレーするだけでなく、SIS時代の元同僚とのコンペも継続参加しています。さらに、「幸齢社会づくり協会」というボランティア団体にも所属し、ゴルフ場の整備を無償で行う代わりに、格安でプレーを楽しめる活動にも参加しています。



友人たちとのゴルフ会(右端が私)



昨秋、社友会のゴルフ同好会でハンディキャップにも恵まれ優勝

麻雀・「雀友会」での知的交流が楽しい



【麻雀】 学生時代は友人たちと卓を囲んだ麻雀も、仕事中心の生活の中で遠ざかっていました。しかし興味は失っておらず、完全退職後の2023年4月に社友会の雀友会へ入会し、世代を超えた知的交流を楽しんでいます。

2. ボランティア活動で繋がる

以下のボランティア団体に現在、所属しています。

【奈良外国語観光ガイドの会】 外国人観光客へ英語で奈良を案内しています。丁寧な研修があり、語学に不安がある方でも始められる環境です。

【転害門前旧銀行建物活用協議会】 国宝・転害門の観光案内所で、月1回、道案内など対応を行っています。

【電子自治体アドバイザー・クラブ】

多くのシャープOBが所属し、自治体の情報化支援、学校での情報教育、パソコン・スマホ教室のサポートをしています。

【奈良マラソン】 昨年は社友会の社会貢献活動として参加し、今後も継続する予定です。



外国人に古刹を案内中



パソコン教室(左)とパソコン分解教室(右)

3. 暮らしの彩り:家庭菜園と妻との旅行

外部の活動に加え、自宅近くに農地を借り、家庭菜園で自家消費用の野菜を栽培しています。土に触れる時間は心身のリフレッシュに欠かせません。また、折を見て妻と共に海外旅



マレーシア・ペナンで最も有名な壁画アートの前で妻と



家庭農園で妻と孫とともに収穫の喜び

行へ出かけ、新たな見聞を広めることも大切な楽しみの一つです。

これからも自身の人生をより一層充実させていきたいと考えています。それぞれの活動に興味をお持ちの方は、ぜひ各団体へご連絡ください。新しい仲間との出会いを心待ちにしております。